

Speisekarte für die Woche vom 02.03.2026 bis 08.03.2026



KW 10	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 02.03.	Wirsingroulade ^{A, a, O, C, F, G, I, J} Bratensoße Kartoffelpüree ^O	Putengeschnetzeltes ^{O, G} Reis	Kartoffeltaschen ^{O, G} Kräuterquark ^{O, G}
Dienstag 03.03.	Paprikagulasch Nudeln ^{A, a} Blumenkohl ^{O, G}	Gnocchi ^{C, 12} Käsesoße ^{O, G}	Moussaka ^{A, a, O, C, F, G}
Mittwoch 04.03.	Toskana Pfanne ^{A, a, O, C, G, I, J} Nudeln ^{A, a}	Putensteak Geflügelsoße Salzkartoffeln buntes Gemüse ^{O, G}	Gefüllte Gemüsetasche ^{A, a, O, C, F, G, H, I} Curryrahmsoße ^{O, G, 43} Reis
Donnerstag 05.03.	Pulled Pork ^{I, 43} Pommes Frites Coleslawsalat ^{O, C, F, G, J, 1, 8}	Kartoffel-Gemüseauflauf ^{O, G}	chinesische Gemüsepfanne ^F
Freitag 06.03.	Gedünstetes Fischfilet ^D Kräuter-Käsesahnesoße ^{O, G} Reis Brokkoli ¹²	Bohneneintopf ^{I, L, 1, 2} Mettwurst ^{1, 2}	Rührei ^C Salzkartoffeln Spinat ^{O, G}
Samstag 07.03.	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen
Sonntag 08.03.	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a) Weizen und Weizenerzeugnisse, (O) Laktose, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe